



MAG. CHRISTINE KNOTEK

Trainerin & Coach, Moderatorin

„Erfolg ist die Kombination aus richtiger mentaler Einstellung und den daraus resultierenden Handlungen“

Ausbildungen (Berufs- und Trainerausbildungen)

- Studium der Betriebswirtschaftslehre (WU Wien)
- Würdigungspreis des BM (Studienabschluss als Jahrgangsbeste)
- Musikpädagogikstudium – Lehrbefähigung (HS für Musik)
- Ausbildung zur Kommunikations- und Wirtschaftstrainerin (Corporate Consult)
- Ausbildung zum Businesscoach (Corporate Consult)
- Ausbildung zur energetischen Naturpraktikerin (PEN)
- Gender Mainstreaming / Diversity Training (BFI Wien)
- Seminare für Konzentration / Meditation (BCS Deutschland)
- Seminare der internen Trainerweiterbildung (WIFI Wien)

Berufserfahrung (Position, Unternehmen, Zeitraum)

- 1999 – dato: Knotek Training (Geschäftsführerin/Eigentümerin, freiberufliche Trainerin in der Erwachsenenbildung)
- 1998: KPMG Consulting (Consultant im Bereich Performance Improvement)
- 1996 – 1997: Accenture (Consultant im Bereich Change Management)

Kernkompetenzen

- Präsentationstechnik (PowerPoint, Flipchart, Videoanalyse)
- Moderation (Methoden, Gruppendynamik, Steuerung)
- Kommunikation (Modelle, Ebenen, Typen)
- Zeitmanagement (Prioritäten, Zeitdiebe, Planung)
- Stressmanagement (Jacobson, Einstellung, Entspannung)
- Train the Trainer (Rolle, Didaktik, Leitungskompetenz)
- Coaching (Karriereplanung, Work-Life-Balance, Workshopkonzeption)

Referenzprojekte (Projekt, Zielgruppe, Unternehmen bzw. Branche)

- Moderation (in englischer Sprache), Cap Gemini (Zagreb, Bukarest, Prag)
- Communication Skills / Conflict Resolution (in englischer Sprache), Donauuniversität Krems für Koncar (Zagreb)
- Teamleitertraining, Moderation, Präsentation, Physio Austria
- Präsentationstechnik, Hewlett-Packard
- Moderation und Besprechungsleitung, Tele2 Communications
- Zeitmanagement, AWD Berater und Support-Team
- Work-Life-Balance, Funktionsakademie (Hernstein)
- Train the Trainer, Nespresso Austria
- Selbstmanagement, WIFI Management Line